

LEBENSHAUS POST 2026

 **LEBENSHAUS**
OBERNEUKIRCHEN

www.lebenshaus.at



SOZIALE KOMPETENZ FÜR UNSERE REGION



Zugestellt durch Post.at

Liebe Mitglieder, Freunde und Besucher des Lebenshauses,

mit großer Freude darf ich Ihnen unseren neuen Folder vorstellen! Er beinhaltet wieder alle unsere Angebote des Hilfswerks, des Eltern-Kind-Zentrums Wichtelhaus und unseren Dienstleistungen. Er steckt voller Einblicke in das, was unser Haus so besonders macht: lebendige Veranstaltungen, vielfältige Angebote und eine Gemeinschaft, in der jeder Mensch zählt.

Was mich besonders freut, sind unsere engagierten Mitarbeiterinnen und das enorme Engagement unserer Ehrenamtlichen. So viele Menschen schenken ihre Zeit, ihre Energie, ihr Herz und genau dadurch entsteht dieser warme, positive Zusammenhalt, auf den wir alle stolz sein können.

Unser Hilfswerk begleitet Menschen durch viele Lebensjahre hinweg. Wir sind da, wenn Unterstützung gebraucht wird, und bieten schnelle, unbürokratische Hilfe, wo sie notwendig ist. Gleichzeitig schaffen wir Orte, an denen man lachen, lernen, sich austauschen und einfach gemeinsam schöne Momente erleben kann.

Nutzen Sie unsere vielfältigen Veranstaltungen und Beratungen. Wir freuen uns auf gemeinsame Momente, gute Zusammenarbeit und eine starke Gemeinschaft. Durch Ihren Besuch, Ihr Engagement und Ihre Unterstützung machen Sie das Lebenshaus zu einem Ort des Zusammenhalts und des Helfens. Danke für Ihr Vertrauen und Ihre Teilnahme!



Anneliese Bräuer
Obfrau Hilfswerk Verein Oberneukirchen





Am Foto von li: Dr. Rudolf Ferdinand Watschinger, Erika Ganglberger, Jenny Wolfesberger, Anneliese Bräuer und Josef Rathgeb

BESUCH VON BEZIRKSHAUPTMANN VON URFABR UMGEBUNG IM LEBENSHAUS

Am Dienstag, 7. Oktober 2025 konnte LAbg. Bürgermeister Josef Rathgeb und unsere Obfrau, Anneliese Bräuer, Bezirkshauptmann Dr. Rudolf Ferdinand Watschinger der BH Urfahr-Umgebung begrüßen. Es war für ihn, der seit 1. November 2024 dieses Amt inne hat, der erste Besuch in Oberneukirchen. Neben der Besichtigung und Kennenlernen des Hauses mit seinen vielen Angeboten und Einrichtungen wurden auch die Senior:innen des Tageszentrums „Lebensgarten“ besucht.

Der offene und sympathische Bezirkshauptmann war von der gut etablierte Einrichtung sehr angetan. Die älteren Menschen des Tageszentrums freuten sich über die willkommene Abwechslung und die gute Gesprächsatmosphäre. Nach dem gemeinsamen Lied „Wahre Freundschaft soll nicht wanken“ bedankte sich das Hilfswerk-Team rund um Stützpunktleiterin Jenny Wolfesberger sowie EKiz Wichtelhausleiterin Erika Ganglberger für den regen Austausch und die gezeigte Offenheit.

ZUM JAHRESWECHSEL:

Bürgermeister und Vizebürgermeisterin wünschten alles Gute!

Große Freude herrschte im Lebenshaus im Betreubaren Wohnen: Bürgermeister Josef Rathgeb und Vizebürgermeisterin Anneliese Bräuer besuchten die Mieter:innen zum Jahresabschluss. Seitens der Marktgemeinde wurde als Zeichen der Wertschätzung ein selbstgebackenes Apfelbrot überreicht, verbunden mit herzlichen Weihnachtswünschen. Bürgermeister und Vizebürgermeisterin wünschten allen Zufriedenheit, Glück und vor allem Gesundheit für das kommende Jahr.





WERDE TEIL UNSERES TEAMS: WIR SUCHEN EINEN ZIVILDIENER FÜR DAS LEBENSHAUS AB APRIL 2026

Wir suchen einen motivierten Zivildienstler, der ab April 2026 unser Lebenshaus-Team verstärken möchte und sich für andere Menschen einsetzt.

Jeder einzelne Beitrag ist unersetzlich für das Hilfswerk – und natürlich für jene Menschen, denen geholfen wird. Du möchtest auf jeden Fall Zivildienst machen, hast aber noch keine Idee wo. Vielleicht wäre die Arbeit im Hilfswerk genau das Richtige für dich.

Was wir erwarten:

Offenheit, Empathie und Zuverlässigkeit

Führerschein B und eigener PKW

Bereitschaft zur Teamarbeit und zur vertraulichen Zusammenarbeit mit unseren Lebenshaus Besucher:innen.



NEUE STÜTZPUNKT-LEITUNG

Seit Juni 2025 habe ich das Amt der Stützpunktleiterin des Lebenshauses übernommen - eine Aufgabe, die ich mit großer Freude und Dankbarkeit ausführe. In den vergangenen Monaten ist mir das Haus noch mehr ans Herz gewachsen, und es erfüllt mich mit Stolz, diesen besonderen Ort gemeinsam mit Ihnen weiter zu gestalten.

Als Nachfolgerin von Sissy Wolfesberger trete ich in große Fußstapfen. Ich sehe es als Ehre und zugleich als Motivation, ihre wertvolle Arbeit mit derselben Sorgfalt, Herzlichkeit und Professionalität fortzuführen. Mit Ruhe, Freundlichkeit und einem offenen Ohr bin ich für all Ihre Anliegen jederzeit gerne da. Ich freue mich auf viele weitere bereichernde Begegnungen und ein gemeinsames, lebendiges Miteinander im Generationenhaus Lebenshaus.

Ich möchte auch Bürgermeister Josef Rathgeb und Vizebürgermeisterin Anneliese Bräuer von der Marktgemeinde für die ausgesprochen gute Zusammenarbeit danken. Dies ist ein Zeichen von echter Qualität und Menschlichkeit, die in unserer Gemeinde tagtäglich spürbar ist. Wir schätzen dies sehr und wissen, dass es nicht selbstverständlich ist.



Jenny Wolfesberger

Stützpunkt Leitung Hilfswerk Lebenshaus



UNSER LEBENSHAUS – EIN HAUS GEGEN DIE VEREINSAMUNG UND ALLEINSEIN!

Vor 22 Jahren, im August 2003 wurde das Lebenshaus Oberneukirchen mit dem Ziel eröffnet, ein Stück Normalität zu gewinnen. Unsere Gesellschaft ist auf Gemeinschaft ausgerichtet. Sie lebt aus Miteinander und Vielfalt. Es ist das Normalste auf der Welt, dass Menschen aller Lebensphasen, gesund oder gebrechlich, unter einem Dach wohnen, sich begegnen und sich gegenseitig unterstützen. Im Lebenshaus sind neun betreubare Wohnungen für Senioren und Seniorinnen und drei Wohnungen, die von Familien mit Kindern bewohnt werden, untergebracht. Weiters betreibt das Diakoniewerk zwei Wohngemeinschaften für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Der Hilfswerk Stützpunkt NORD und das Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus sind im Erdgeschoß eingemietet.

VIelfältiges Angebot

Das Lebenshaus ist ein sozialer Mittelpunkt des Ortslebens in der Marktgemeinde Oberneukirchen-Waxenberg-Traberg geworden. Aber auch viele Gäste aus der Umgebung nutzen das große Angebot sehr gerne. Rund 10 000 Besucher, darunter 4000 Kinder, nehmen jährlich an einer Veranstaltung teil oder eine Dienstleistung in Anspruch. Unsere Angebote reichen vom Tageszentrum „Lebensgarten“, Mobiler Mittagstisch, Heim- und Hausservice, Frühstücksplausch, Second-Hand-Laden „Stöbereck“, Öffentliche Bibliothek bis hin zu SelbA-Trainingseinheiten. Für Familien bietet das EKiZ Wichtelhaus neben den beliebten Spielgruppen und Eltern-Kind-Turngruppen auch Vorträge zu Familien- und Gesundheitsfragen sowie Workshops an. Beliebt sind auch die zweimal im Jahr stattfindenden Kinderkleiderbasare im Pfarrsaal und der Kinderfasching im Gemeindesaal. Auch die Organisation des Ferienprogrammes „Sommer-Aktiv“ wird vom EKiZ Wichtelhaus übernommen. Familienberatungen des OÖ Familienbundes, Geburtsvorbereitungs- und Babymassagekurse und die Eltern-Mutterberatung der Jugendhilfe werden ebenfalls im Haus angeboten.



TAGESZENTRUM „LEBENSGARTEN“

Abwechslung im Alltag – Keine Chance für die Einsamkeit!

Das Tageszentrum Lebensgarten hat dienstags und donnerstags geöffnet und bietet älteren Menschen eine teilstationäre Betreuung in familiärer Atmosphäre. Unser professionelles Pflege- und Betreuungsteam unterstützt die Gäste individuell: für einen Tag gegen Einsamkeit, einen wohltuenden Tapetenwechsel und zur Entlastung der Angehörigen. Der Lebensgarten ist ein lebendiger Treffpunkt mit einem abwechslungsreichen Programm, das geistige und körperliche Fitness erhält und fördert. Gemeinsam feiern wir auch die Feste im Jahreskreis. So können sie länger in den eigenen vier Wänden bleiben. Gerne kann auch unser Wohlfühlbad in Anspruch genommen werden.

Die Tagespauschale ist nach Einkommen und Pflegegeldbezug gestaffelt. Ein zweigängiges, vor Ort frisch zubereitetes Menü, Obst und am Nachmittag Kaffee und Mehlspeisen runden das kulinarische Programm ab. Auch ein kostenfreier „Schnuppertag“ ist gerne möglich. Öffnungszeiten: Dienstag von 8 bis 17 Uhr und Donnerstag von 8 bis 16 Uhr (ausgenommen Feiertag).

Unser Tageszentrum:
eine Großfamilie im Alltag

Unsere gemeinsame Zeit im Tageszentrum ist eine wertvolle Möglichkeit, Einsamkeit vorzubeugen und gemeinsam schöne Stunden zu verbringen. Wir spielen miteinander, lachen, tauschen uns aus und genießen die Gemeinschaft.

Ich arbeite sehr gerne mit älteren Menschen. Es bereitet mir Freude, gemeinsam mit den Senior:innen Zeit zu gestalten und ihnen somit ein Stück Lebensqualität, Heiterkeit und Frohsinn zu schenken.

Seit Juni 2025 unterstützt Michaela Schwarz das Team des Tageszentrums rund um Elisabeth Schwarz und Gundi Haslinger sowie Sr. Maria Angelika, Erich Kaar und Heidi Schwentner. Sie ist am Dienstag und am Donnerstag am Vormittag für die Programmgestaltung verantwortlich.



FRÜHSTÜCKSPLAUSCH

Jeden Donnerstag von 8:00 bis ca. 9:30 Uhr

Ein weiteres Angebot für die ganze Bevölkerung von Jung bis Junggeblieben, ist unser beliebter Frühstückspausch. Dieser Treffpunkt ist wahrscheinlich das wirksamste Medikament gegen Einsamkeit. Neben einem guten Frühstück steht vor allem die Geselligkeit im Vordergrund. Zeit haben für sich, der Seele Gutes tun, mit den Mitmenschen reden und etwas Neues über „Gott und die Welt“ erfahren, stehen hier im Focus.



HAUS UND HEIMSERVICE

Brauchen Sie Unterstützung im Haushalt?

Ganz gleich, ob sie alters- oder krankheitsbedingt Unterstützung beim Putzen oder bei leichten Gartenarbeiten brauchen: Das Haus- und Heimservice ist für Sie da. Sie sind schon etwas älter oder aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr so belastbar? Sie möchten lieber Ihren Garten genießen, oder Sie haben Angehörige, die Sie gut umsorgt wissen möchten? Dann ist das Haus- und Heimservice das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen die Unterstützung und Entlastung, die Sie brauchen.



MOBILER MITTAGSTISCH

Um zuhause eine warme und gesunde Mahlzeit zu bekommen, stellt für manche ältere Menschen einen enormen Aufwand dar. Von Montag bis Freitag wird daher von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Hilfswerks frisch gekochtes Essen an die Kunden geliefert. Die Speisen werden in guter Zusammenarbeit mit dem ortsansässigen Diakoniewerk zubereitet. Preis pro Menü (Suppe, Hauptspeise) 9 Euro.



STÖBERECK SECOND HAND LADEN

Dienstag und Freitag von 9:00 bis 11:00 Uhr

Die beiden Verkaufsläden im Kulturhaus Schnopfhagen am Marktplatz 9 und im Lebenshaus sind beliebte Treffpunkte zum Stöbern, Gustieren, Probieren und günstig Shoppen. Ein paar Euro reichen für einige schöne Schnäppchen. Über die Spende von sauberer und funktionstüchtiger Bekleidung, Schuhe oder Accessoires sowie Tisch- und Bettwäsche, Bücher, Geschirr, Spielsachen oder Dekorationsgegenstände freuen wir uns. Die Abgabe erfolgt bitte ausschließlich im Hilfswerk Büro zu den Bürozeiten!



SELBA-TRAININGSPROGRAMM

Start: Montag, 26. Jänner 2026 | 9 bis 11 Uhr
Kosten 50 Euro (10x) | Leitung Irmi Grininger

SelbA hat schon lange Tradition im Lebenshaus Oberneukirchen. Es ist ein Angebot in Kooperation mit dem Hilfswerk und der Gesunden Gemeinde. Geleitet wird die Gruppe von Irmi Grininger aus Zwettl. Jeweils im Frühling und Herbst findet ein Trainingsblock mit 10 Einheiten jeweils montags am Vormittag statt. SelbA (Selbständig und Aktiv) ist ein Trainingsprogramm, das seit über 25 Jahren von dem Katholischen Bildungswerk OÖ angeboten wird. Es richtet sich an Menschen ab etwa 60 Jahren und zielt darauf ab, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit zu steigern. Der Humor kommt auch nicht zu kurz, ebenso haben „ernste“ Themen ihren Platz. Mit Kaffee und einer kleinen Jause lässt die Gruppe die Trainingseinheit gemütlich ausklingen.

Kontakt: 0650 6161060



KAFFEESTUBE IM SCHNOPFHAGEN HAUS

Jeden Montag von 13:30 bis 16:30 Uhr
(außer Feier- oder Zwickeltag)

Alle sind herzlich eingeladen, unsere frisch zubereiteten Mehlspeisen mit einem guten Kaffee oder Tee zu genießen. Ein Gläschen Wein und Getränke runden das Sortiment ab. Im angrenzenden Schnopfhagenmuseum geben Musikinstrumente, persönliche Gebrauchsgegenstände und historische Portraits einen Eindruck von Hans Schnopfhagens Lebenswelt. Ihre Gastgeber des Nachmittags sind in Abwechslung das Diakoniewerk, das Hilfswerk und die Goldhaubengruppe. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



LETZTE HILFE KURS

Freitag, 8. Mai 2026 | 16 bis 20 Uhr

Sterben ist ein Teil des Lebens – und doch sind viele Menschen unsicher, wenn es um das Thema Lebensende geht. Genau hier setzen Letzte Hilfe Kurse an: Sie vermitteln Grundwissen, Orientierung und praktische Tipps für die Begleitung von schwerkranken Menschen in der letzten Lebensphase. Referentinnen: DGKP Eva Maria Schmid und Lisa Schaufler-Hartl, MA, Caritas OÖ, Mobiles Hospiz Rohrbach und UU

Der Kurs umfasst vier Module á 45 Minuten: Modul 1: Sterben ist ein Teil des Lebens, Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden, Modul 3: Leiden lindern, Modul 4: Abschied nehmen.

ÖFFENTLICHE BIBLIOTHEK

Montag bis Donnerstag von 8 bis 12 Uhr,
Dienstag und Donnerstag von 13 bis 16 Uhr,
Freitag von 8 bis 11 Uhr

Vorlesegeschichten, Bilder-, Bastel- und Liederbücher, Lesebücher für 9 bis 12 Jährige, Sachbücher über Erziehungsfragen, DVD's, Romane, Krimis und div. Sachbücher über Zeitgeschichte, Politik, Garten, Kräuter oder Hospiz befinden sich in unserer kleinen, aber feinen Bücherei zum Ausborgen. Entlehnungsgebühr: Pro Buch 0,50 und pro DVD Euro 1,00 (3 Wochen)



NEU: SCHNÄPPCHENTISCH FÜR BÜCHERWÜRMER & LESERATTEN

Unser Büchertisch im Lebenshaus

Unser öffentlicher Büchertisch dient dazu, Bücher ohne Formalitäten zum Tausch oder zur Mitnahme anzubieten. Der Tisch ist zu unseren Bürozeiten frei zugänglich. Wir freuen uns auf neue gespendete, und vor allem aktuelle Lektüren, vom Bilderbuch bis zu Romanen oder Krimis, und natürlich auf viele Leseratten und Bücherwürmer. Danke für Ihre Spende in der Höhe von 2 Euro pro Buch.



MIETE DER RÄUMLICHKEITEN IM LEBENSHAUS

Unsere Räume des Lebenshauses sind Orte der Begegnung und können auch gerne privat gemietet werden für Kinder- und/oder Familien-Geburts-tagsfeiern, Kurse, Veranstaltungen, Verwandtschaftstreffen.

Es stehen zur Verfügung:

Lebensgarten: Raumgröße 77 m²

Bewegungsraum, 1. UG: Raumgröße: 67,70 m²

Eltern-Kind-Zentrum: Raumgröße: 69,10 m²

Die Räume Lebensgarten und EKiZ sind ebenerdig und barrierefrei. Der Bewegungsraum befindet sich im 1. UG und kann mit dem Lift problemlos erreicht werden. Vorhanden ist ein Flipchart, Beamer, Leinwand und WLAN. Die Raum-miete beträgt 10 Euro pro Stunde. Wir vermieten gerne stundenweise, halbtags oder ganztägig. Für eine Besichtigung und weitere Informationen steht Ihnen das Hilfswerk Team gerne zur Verfügung.

VERTRAULICH UND ANONYM

Bei Fragen und Problemen rund um das Thema Familie, Beziehung oder bei Lebenskrisen freut sich nach Terminvereinbarung der OÖ Familienbund auf Ihren Kontakt. Die Beratung ist kostenlos.

Angebote

- Familien- und Paarberatung
- Individuelle Lebenskrisen
- Erziehungsberatung
- Scheidung und Trennung

Kontakt: Petra Hanner

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

petra.hanner@ooe.familienbund.at

www.ooe.familienbund.at



Familienbund
Oberösterreich

VORTRAG „HAUSMITTEL-WICKEL“

Montag, 19. Jänner 2026 | 18 bis 20 Uhr

Das Wissen um die Wickel stammt aus alten Zeiten, sie leisteten schon immer gute Dienste bei der Bewältigung von Krankheiten. Das Gelingen eines Wickels setzt die Berücksichtigung der Grundregeln voraus. Sinn und Zweck dieses Kurses ist es, allgemein auf den Stellenwert der Wickel aufmerksam zu machen und die Grundlagen und Wirkung der wichtigsten Wickel zu lernen. Ein Abend mit viel Theorie und praktischen Tipps über Wickel & Co. Kosten: 18 Euro inklusive Skriptum

Anmeldung ist erforderlich bis 17. Jänner 2026 unter Tel. 0664/13 63 415.



Vortragende Karola Gangl

DGKS für Kinder- und Jugendpflege, Zusatzausbildungen Intensivpflege und Komplementäre Pflege (Aromapflege, Wickel & Kompressen, Kräuter, Ernährung), FNL-Kräuterexpertin

EINLADUNG ZUM FASTENSUPPE-ESSEN

Donnerstag, 5. März 2026 ab 11:30 Uhr

Solange der Vorrat reicht. Die Mitnahme für den Verzehr zu Hause ist natürlich auch gerne möglich. Ihre freiwilligen Spenden kommen zu 100% Projekten des Hilfswerks von Oberneukirchen zugute. Anmeldung ist bitte bis Dienstag, 3. März unter Tel. 07212/3012 im Hilfswerk Büro erwünscht. Wir freuen uns über Ihr Kommen!



DER FREUNDLICHE MALER

PERSÖNLICHKEIT IN FARBE

www.derfreundlichemaler.at



Danke
für die finanzielle
Unterstützung!



Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Familien!

Das EKiz Wichtelhaus ist ein lebendiger Treffpunkt für Jungfamilien, der Raum für Austausch, Gemeinschaft und ein wertschätzendes Miteinander bietet. Unser Haus ist ein Ort, an dem Eltern und Kinder sich wohlfühlen, Kontakte knüpfen und voneinander lernen können.

Mit einem vielfältigen Programm möchten wir Familien in den ersten Lebensjahren begleiten und stärken. Dazu gehören liebevoll gestaltete Spielgruppen für Kinder ab einem halben Jahr, fünf bewegungsfreudige Eltern-Kind-Turngruppen und Kinderturngruppen für Volksschulkinder sowie abwechslungsreiche Workshops und Vorträge rund um die Themen Kindheit, Familie, Beziehung und Zusammenleben.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote zu nutzen, neue Impulse mitzunehmen und gemeinsam mit anderen Familien schöne Momente zu erleben.

Wir freuen uns sehr auf ein Kennenlernen und Wiedersehen im Jahr 2026.



Erika Ganglberger
Leitung Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus

ELTERN-MUTTERBERATUNG

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker und Dipl. Soz. Päd.(FH) Justyna Martha von der Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft Urfahr-Umgebung sind gerne für Ihre Anliegen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder für Sie da. Wir laden alle Eltern herzlich ein, sich mit Fragen zum Thema Familie, Geburt, Erziehungsmaßnahmen, Ernährung, Stillen, Messen, Wiegen und allgemeine Fragen familiärer oder rechtlicher Art an die beiden zu wenden.

Seit September 2025 wurde der Tag auf Montag geändert. Die nächsten Termine: 19. Jänner, 16. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai und 15. Juni immer jeweils von 14 bis 15.30 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich!



NEUE ANSPRECHPERSON IN DER ELTERN-/MUTTERBERATUNG – VERABSCHIEDUNG DER VORGÄNGERIN NACH 17 JAHREN

Wir freuen uns, eine neue Ansprechperson in unserer Eltern-/Mutterberatung der BH Urfahr-Umgebung begrüßen zu dürfen. Nach 17 Jahren engagierter Arbeit verabschiedeten wir Sozialarbeiterin Michaela Schöndorfer von der Jugendwohlfahrt Urfahr-Umgebung in den wohlverdienten Ruhestand und dankten ihr von Herzen für alles, was sie für unsere Familien in der Gemeinde und Umgebung und das Lebenshaus geleistet hat, so Vizebürgermeisterin Anneliese Bräuer seitens der Marktgemeinde Oberneukirchen. Als zukünftige Ansprechpartnerin für die Gemeinden des Bezirks Urfahr-Umgebung im Tätigkeitsfeld „Eltern-/Mutterberatung“ dürfen wir Justyna Martha begrüßen.

Dem Dank an Frau Schöndorfer schloss sich neben Stützpunktleiterin Jenny Wolfesberger und EKIZ Wichtelhaus Leiterin Erika Ganglberger auch Vizebürgermeisterin Anneliese Bräuer an.





Verkaufslisten & weiter Infos gibts hier

UMTAUSCHBASAR FÜR FRÜHJAHR UND SOMMERMODE VON 0 - 14 JAHREN, BABYAUSSATTUNG, SPIELSACHEN UND CO

Freitag, 20. März 2026 | 8:00 bis 11:30 Uhr & 14:00 bis 17:00 Uhr | Pfarrsaal Oberneukirchen

Zwei Mal im Jahr, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst, veranstaltet der Verein Eltern-Kind-Zentrum die beliebten Umtauschbasare. Im Sinne des nachhaltigen Handelns wechseln gebrauchte Kinderkleidung, Schuhe, Fahrräder, Spielsachen, Bücher, Umtauschmode und Babyausstattung die Besitzer. Heuer findet er am Freitag, 20. März 2026 von 8 bis 11.30 Uhr & von 14 bis 17 Uhr statt. Die Annahme der Ware ist am Donnerstag, 19. März 2026 von 17 bis 20 Uhr im Pfarrsaal. Verkaufslisten und Verkaufsbuchstabe (=Kundennummer) gerne unter WhatsApp (0664/13 63 415) oder Mail wichtelhaus@aon.at vorher bitte anfordern. Am Freitagvormittag sind bitte Einkaufstermine unter Tel. 0664 1363415 zu je 30 Minuten zu reservieren. Am Nachmittag sind alle herzlich willkommen. Am Freitag verwöhnen wir Sie auch mit köstlichen Mehlspeisen und Kaffee, natürlich auch zum Mitnehmen, gegen freiwillige Spenden.

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

für Erst- und Mehrgebärende | im Lebenshaus
1 UG | 4 Abende von 18:30 bis 20:30 Uhr

Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifender körperlicher, emotionaler und hormoneller Vorgang, in dem sich Selbstregulation, Stärke und Verletzlichkeit auf besondere Weise vereinen. Als Hebamme liegt mein Fokus darauf, diesen natürlichen Prozess zu begleiten, zu unterstützen und zu schützen, damit er sich in seiner eigenen Physiologie entfalten kann, so Eva Ehrenmüller, Msc.

Kosten: 160 Euro pro Teilnehmerin (+ Partner:in)

Inhalte: Schwangerschaft, körperliche und psychische Veränderungen im 3. Trimenon, kindliche Reifungsprozesse in den letzten Wochen, geburtsvorbereitende Möglichkeiten, Geburt (Phasen, Wehen- und Schmerzmanagement, Geburtsorte- und Formen, Rollen der Begleitperson, Klinikabläufe. Selbstbestimmung, Erste Momente nach der Geburt, Körper- und Atemübungen).

Termine:

1. Kurs: 14.1., 21.1., 28.1. und 4.2.2026
2. Kurs: 11.3., 18.3., 25.3. und 1.4.2026
3. Kurs: 6.05., 13.05. 20.05. und 27.05.2026

Leitung: Eva Ehrenmüller (freiberufliche Hebamme)



© Hanna Katharina Bungstaller

Babymassage Kurs

Oberneukirchen

4 Teiliger Kurs für Mama/Papa & Baby

Urvertrauen stärken, Unterstützung bei verschiedensten Beschwerden von Baby & Mama, Individuelle Begleitung bei verschiedensten Anliegen, eine liebevolle & bewusste Auszeit.

Für Babys bis zum Krabbelalter

Dienstag:
13.01.26, 20.01.26, 27.01.26, 03.02.26
jeweils von 9:30 - 10:30 Uhr

Kosten:
125 Euro
Elterbildungsgutscheine können eingelöst werden

WO?
Wichtelhaus
Auf der Bleich 2a
4181 Oberneukirchen

Mehr Infos:
www.momentefuersherz.at

Anmeldung:
Karin Kappler
0664 208 53 25



Kinderyoga Kurs

Alter 6- 9 Jahre

Vier Freitage von 16 bis 17 Uhr tauchen wir in eine andere Welt, haben Spaß an der Bewegung und lernen kindgerechte Asanas kennen.

Ort: Bewegungsraum Lebenshaus Oberneukirchen
Kosten: 4er Block um 52 €
Zeitraum: 27.02. bis 20.03.2026

Deine Trainerin: Ivanca Iosim
A Lizenz Fitness- und Yogatrainerin
Dipl. Kindergesundheitspädagogin

Anmeldung und nähere Infos unter
www.koerpergfuehl.com oder 06606839939

 **KÖRPERGFÜHL**
by Ivanca Iosim



ELTERN-KIND-TURNEN & KINDER-TURNEN IM VS TURNSAAL

Das EKiz Wichtelhaus bietet fünf Eltern-Kind-Turngruppen für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung und 2 Kinderturngruppen für Volksschüler:innen im Turnsaal der Volksschule Oberneukirchen an.

Die 10er Blöcke finden von Oktober bis Dezember und von Jänner bis März statt.

Alle Informationen und Termine gibt es gerne im EKiz Wichtelhaus Büro.



ANGEBOTE SPIELGRUPPEN FÜR KINDER UND ELTERN

Gemeinsames singen, tanzen, basteln, spielen und Feste im Jahreskreis feiern stehen im Mittelpunkt der wöchentlichen Stunden. Während die Kinder miteinander spielen, tauschen die Mütter oder Väter Erfahrungen und Informationen aus. Das wichtigste am gemeinsamen Treffen ist aber der Spaß und das Schließen von neuen Freundschaften.

„Zoo“ wurde heuer als Jahresthema gewählt. Es gibt daher eine Elefanten-, eine Giraffen- und eine Löwengruppe für Kinder ab etwa 6 Monaten in Begleitung von Mama oder Papa. Im Herbst und im Frühjahr bietet das EKiz zusätzlich eine Bauernhof-Spielgruppe in Lobenstein bei Babsi Schmidhuber an. Informationen über die Dauer der Spielgruppen, verschiedene Altersunterteilungen, Kosten sowie Anmeldungen gerne unter wichtelhaus@aon.at.



DANKE FÜR GELEBTES EHRENAMT

Rund 140 ehrenamtliche Mitarbeiter:innen ergänzen im Hilfswerk Verein die Angebote und Dienstleistungen. Sie tragen durch ihren Einsatz zu einer höheren Lebensqualität unserer Gäste und Kunden bei. Sie sind eine enorme Unterstützung und Bereicherung. Wir sind sehr stolz auf unsere Ehrenamtlichen, die tagtäglich Großartiges leisten und möchten auf diesem Wege unseren großen Dank aussprechen.

WERDEN SIE MITGLIED BEIM VEREIN HILFSWERK OBERNEUKIRCHEN

Wir geben als Hilfswerker:innen und Hilfswerk gerne unser Bestes. Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns als Mitglied mit einem Beitrag von 10 Euro pro Jahr finanziell unterstützen. Alle Mitglieder erhalten bei den Workshops und Veranstaltungen des EKiz Wichtelhauses und des Hilfswerks im Haus 10 % Ermäßigung! Mitgliedererklärungen können Sie gerne im Hilfswerk-Büro anfordern. Unsere IBAN lautet bei der Raiffeisenbank Oberneukirchen, AT17 3413 5000 0813 5550

QR-CODE STATT ZAHLSCHEIN

Mit einem „Klick“ schnell und bequem spenden:

Mittels QR-Code können Sie gerne unseren Hilfswerk Verein Oberneukirchen finanziell unterstützen. Er enthält alle für die Zahlung notwendigen Informationen (IBAN, Empfänger, etc.) und kann einfach und bequem durch moderne Online-Banking-Apps verarbeitet werden. Sie scannen den Code einfach, überprüfen alle Angaben und klicken auf Bezahlen. Jeder Euro wird sinnvoll eingesetzt!

Im Namen des Hilfswerk Vereins Oberneukirchen danken wir für Ihre wertvolle Unterstützung!



Danke
für die finanzielle
Unterstützung!



BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag von
8:00 bis 12:00 Uhr
Freitag 8:00 bis 11:00 Uhr

HILFSWERK OBERNEUKIRCHEN

Leitung Familien- und
Sozialzentrum Urfahr Nord

lebenshaus@ooe.hilfswerk.at
Tel. 07212 3012
0664 807651720

ELTERN-KIND-ZENTRUM VEREIN WICHTELHAUS ZVR Zahl 794 155 372

Auf der Bleich 2a,
4181 Oberneukirchen
wichtelhaus@aon.at
Tel. 0664 1363415

FOLGE UNS GERNE AUF SOCIAL MEDIA:



lebenshaus.oberneukirchen
ekiz_oberneukirchen

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk
Oberneukirchen.

Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, privat.

Layout: Sophie Ganglberger

Druck: Druckerei Bad Leonfelden GmbH

Auflage: 1400 Stück

In eigener Sache:

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen. Um den Erfordernissen des Datenschutzes gerecht zu werden, wird darauf hingewiesen, dass bei unseren Veranstaltungen und Angeboten von Ihnen als Teilnehmer Fotos angefertigt werden und diese Aufnahmen sowohl in der Presse, als auch gegebenenfalls auf unserer Homepage, unserem Facebook-/Instagram-Account und ähnlichem im üblichen Rahmen veröffentlicht werden können.